

# ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!



*Гололед* – это слой плотного льда, образующийся на земной поверхности и на предметах при замерзании переохлажденных капель дождя и тумана.

*Гололедица* – лед на дорогах, который образуется после оттепели или дождя при внезапном похолодании.

*При гололеде значительно повышается риск получения травм: ушибов, вывихов, переломов.*

*Гололедица увеличивает сложность вождения автомобилей.*

## **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЁДА**

- 1. Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные участки дороги;*
- 2. Используйте возможность держаться за стену, поручни;*
- 3. По возможности одевайте малоскользкую обувь;*
- 4. Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву;*
- 5. Старайтесь обходить места с наклонной поверхностью;*
- 6. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами;*
- 7. Будьте особенно внимательными при переходе дороги, так как тормозной путь автомобиля на обледеневшей дороге гораздо длиннее, чем на сухом или мокром асфальте;*
- 8. Не стойте близко к краю проезжей части на остановках общественного транспорта, можете соскользнуть на проезжую часть.*



## **ПОМНИТЕ!**

**ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗИМНИХ ТРАВМ – ЭТО ОСТОРОЖНОСТЬ И ОСМОТРИТЕЛЬНОСТЬ.**